



「医食同源」 ～健康な体は食から～

- ① 薬膳（漢方薬と食材を組み合わせた中国料理）の話を聞きながら料理を食べて、健康増進を図ろう

日 時：平成 27 年 12 月 2 日（水） 11：30～13：30

場 所：薬膳料理「茶膳」

川口市芝新町 8-25 奥田ビル 2F（駐車場・エレベーターはありません）

参加費：無料

- ② 薬膳料理を作ってみよう

日 時：平成 28 年 1 月 21 日（木） 10：30～14：30

場 所：鴻巣市総合福祉センター 調理室

参加費：無料



- ① 申込要項

① と②の両日参加できる方に限ります。（一方のみの参加はご遠慮ください）
通訳・介助が必要な方は、介助員と一緒に申し込みください。

定 員：40名

申込受付開始：平成 27 年 10 月 22 日

締 切：平成 27 年 11 月 12 日

※ 定員になり次第 締切りとします。

問 合 せ：埼玉盲ろう者友の会事務所

☎048-833-4004

アドレス：saitama-db@r9.dion.ne.jp

埼玉盲ろう者友の会事務局行

(FAX 048-833-4004 アドレス : saitama-db@r9.dion.ne.jp)

「医食同源」～健康な体は食から～

参加申込書

①日時：平成27年12月2日(水)11時30分～13時30分

会場：川口市 薬膳料理「茶膳」

②日時：平成28年1月21日(木)10時30分～14時30分

会場：鴻巣総合福祉センター

※①②の両日参加できる方に限ります。(一方のみの参加はご遠慮ください。)

申込者 氏名 _____

住所 _____

TEL・FAX _____

| |
|----------------|
| ご参加にあたってのご配慮など |
|----------------|

お手数ですが参加人数把握のため、上記の欄にご記入の上、平成27年11月12日(木)までにお申し込みくださいますようお願い申し上げます。